

Reconnaître une vessie hyperactive



Insufisamment
diagnostiquée
et traitée

Cher confrère

La vessie hyperactive est un trouble qui peut être traité mais qui reste actuellement insuffisamment diagnostiqué. Dans une analyse ayant porté sur plus de 7 millions de patients (âgés d'au moins 45 ans) seulement 24 % des patients avaient reçu un traitement.¹

Ce trouble est très fréquent (affectant jusqu'à 11,8 % de la population) avec des taux comparables chez les hommes et les femmes, et augmente avec l'âge.² En outre, la vessie hyperactive peut représenter un fardeau économique et émotionnel substantiel incluant une plus grande utilisation des ressources, une baisse de productivité au travail et une baisse de la qualité de vie liée à la santé.^{3,4}

Ce n'est pas toujours l'incontinence qui gêne le plus les patients mais plutôt la sensation de besoin impérieux et la fréquence des mictions imprévisibles.

Cette brochure sur la vessie hyperactive a été créée pour accroître la sensibilisation sur ce trouble et contribuer à son diagnostic. Elle comporte un algorithme thérapeutique simple et des exemples de profils de patients, ainsi que des agendas pour les symptômes vésicaux qui peuvent être dupliqués et donnés aux patients pour que ces derniers les remplissent.

J'espère que cela vous sera utile.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Annette Kuhn', with a stylized flourish at the end.

Dr Annette Kuhn PD,

Cette brochure a été élaborée par Novartis en association avec le Docteur Annette Kuhn, présidente de la Société suisse de l'incontinence (Swiss Incontinence Society). Des renseignements complémentaires sur la vessie hyperactive peuvent être obtenus auprès de la société à l'adresse suivante :

Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche, Gewerbestrasse 12, CH-8132 Egg, Suisse
Tél. : (41) 1 994 74 30 Site internet : www.inkontinex.ch E-mail : info@inkontinex.ch

Références

1. Helfand BT, et al. Eur Urol 2010;57:586–91.
2. Irwin DE, et al. Eur Urol 2006;50:1306–15.

3. Irwin DE, et al. BJU Int 2008;103:202–9.
4. Irwin DE, et al. BJU Int 2005;97:96–100.

Questions pour aider au diagnostic de la vessie hyperactive

Si le patient présentant des symptômes des voies urinaires basses répond positivement aux trois questions ci-dessous, il est alors justifié de rechercher un diagnostic de vessie hyperactive.

Avez-vous :

Oui Non

- 1. Un besoin impérieux et soudain d'uriner ?
 - a. Est-ce que cela se traduit parfois par une perte incontrôlée d'urine ?

- 2. Fréquemment besoin d'aller aux toilettes au cours de la journée (≥ 8 fois/24 heures) ?
 - a. À quelle fréquence ?.....

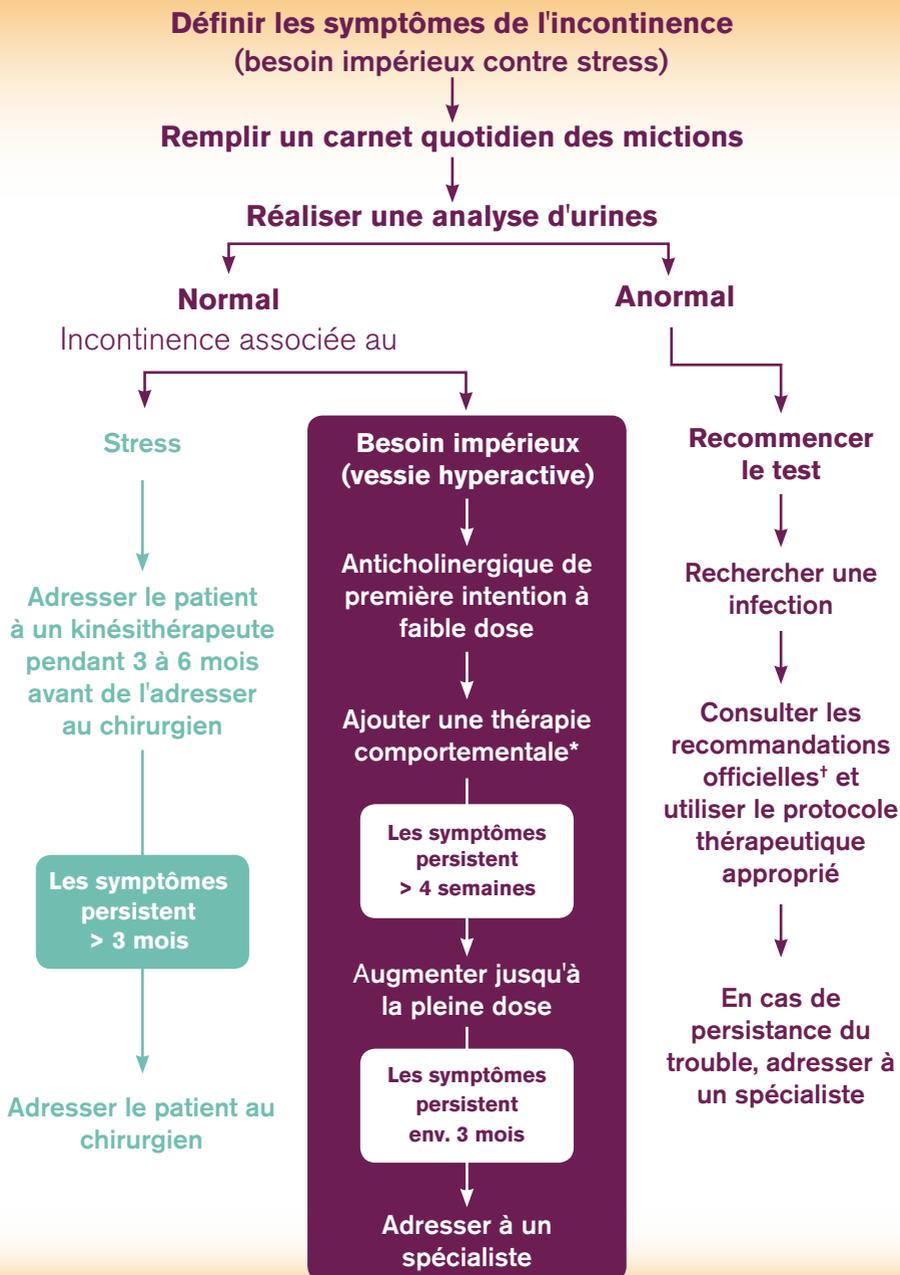
- 3. Constaté que le temps que vous passez à uriner perturbe votre vie quotidienne ?
 - a. Par exemple, cela vous empêche-t-il de sortir ou limite-t-il le temps que vous passez dehors ?
 - b. D'autres exemples ?.....

Cette question est destinée à éliminer d'autres causes des symptômes des voies urinaires basses

Si le patient répond positivement à cette question, d'autres causes des symptômes des voies urinaires basses, comme une infection et/ou des problèmes prostatiques, doivent alors être recherchées.

- 1. Avez-vous des symptômes quelconques autres que ceux qui précèdent, comme :
 - a. des douleurs
 - b. du sang dans l'urine ou une urine trouble
 - c. uriner seulement une petite quantité
 - d. du mal à uriner, même quand votre vessie est pleine ?
 - e. d'autres symptômes

Algorithme de traitement de la vessie hyperactive



*Adresser à un(e) infirmier(ère)/kinésithérapeute spécialiste de l'incontinence pour, par exemple, des exercices de rééducation vésicale

†Si disponible

Patients présentant une vessie hyperactive : symptômes et considérations

Femme, > 50 ans avec vessie hyperactive



- **De type humide ou sec, avec besoin impérieux¹**

- et/ou augmentation de la fréquence
- et/ou pollakiurie nocturne

- **Ayant souvent des comorbidités liées à l'âge, par exemple**

- déclin des fonctions cognitives²
- comorbidités cardiovasculaires³

- **Prenant souvent de multiples médicaments⁴**

- moyenne de six médicaments sur ordonnance par jour (≥ 60 ans)

Définitions

humide = incontinence

sec = continent

besoin impérieux = besoin soudain et/ou besoin important d'uriner

fréquence = nombre de mictions par jour (≥ 8 par 24 heures)

pollakiurie nocturne = ≥ 2 mictions pendant les heures de sommeil

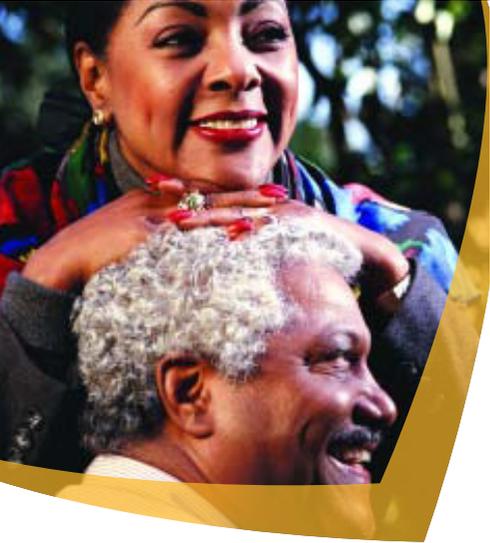
Références

1. Irwin DE, et al. Eur Urol 2006;50:1306–15.
2. Crook TH, et al. Dev Neuropsychol 1993;9:103–13.

3. Andersson K-E, et al. BJU Int 2010;2:268–74.
4. Sharkey JR, et al. Pharmacoepidemiol Drug Saf 2005;14:715–23.

Patients souffrant d'une vessie hyperactive chronique : impact des symptômes

Hommes et femmes ayant une vessie hyperactive depuis, par ex., ≥ 4 ans



- **Les symptômes de la vessie hyperactive sont persistants¹**
 - Les symptômes liés à l'hyperactivité idiopathique du détrusor peuvent durer 10 ans et plus chez les femmes
 - La grande majorité des femmes chez qui cette hyperactivité est diagnostiquée peuvent avoir à supporter une mauvaise qualité de vie pendant au moins 10 ans
- **La vessie hyperactive est insuffisamment traitée²**
 - Jusqu'à 76 % des patients diagnostiqués (âgés de 45 ans et plus) ne sont pas traités
 - La probabilité que les hommes reçoivent des médicaments pour traiter la vessie hyperactive est significativement inférieure à celle des femmes
- **38 % seulement des personnes souffrant d'une vessie hyperactive ont abordé le sujet avec leur professionnel de santé³**
 - Les hommes auront plus souvent tendance à signaler un problème d'incontinence urinaire que les femmes

Références

1. Garnett S, et al. BJU Int 2009;104:948–53.
2. Helfand BT, et al. Eur Urol 2010;57:586–91.
3. Irwin DE, et al. Eur Urol 2008;53:1029–39.

Votre agenda urinaire quotidien

Cet agenda vous aidera ainsi que l'équipe qui vous soigne à déterminer les causes de votre problème de contrôle urinaire.

La ligne « modèle » vous montre comment utiliser l'agenda.

Votre nom :

Date :/...../.....

Heure	Boissons		Passages aux toilettes		Fuites accidentelles	Avez-vous senti un fort besoin d'aller aux toilettes ?	Que faisiez-vous à ce moment là ?
	Quel type ?	Quelle quantité ?	Combien de fois ?	Quelle quantité d'urine ? (entourer une réponse)	Quelle quantité ? (entourer une réponse)	Entourer une réponse	
Modèle	Café	2 tasses	✓✓	 un peu moyen beaucoup	 un peu moyen beaucoup	Oui 	Éternuements, activité physique, activité sexuelle, en soulevant une charge, etc.
6 h – 7 h				 un peu moyen beaucoup	 un peu moyen beaucoup		
7 h – 8 h				 un peu moyen beaucoup	 un peu moyen beaucoup		
8 h – 9 h				 un peu moyen beaucoup	 un peu moyen beaucoup		
9 h – 10 h				 un peu moyen beaucoup	 un peu moyen beaucoup		
10 h – 11 h				 un peu moyen beaucoup	 un peu moyen beaucoup		
11 h – Midi				 un peu moyen beaucoup	 un peu moyen beaucoup		
Midi – 13 h				 un peu moyen beaucoup	 un peu moyen beaucoup		
13 h – 14 h				 un peu moyen beaucoup	 un peu moyen beaucoup		
14 h – 15 h				 un peu moyen beaucoup	 un peu moyen beaucoup		
15 h – 16 h				 un peu moyen beaucoup	 un peu moyen beaucoup		
16 h – 17 h				 un peu moyen beaucoup	 un peu moyen beaucoup		
17 h – 18 h				 un peu moyen beaucoup	 un peu moyen beaucoup		
18 h – 19 h				 un peu moyen beaucoup	 un peu moyen beaucoup		

Utilisez cette feuille comme modèle et faites-en des copies que vous pourrez utiliser comme agenda vésical pendant autant de jours que vous en aurez besoin.



Votre nom :

Date :/...../.....

Heure	Boissons		Passages aux toilettes		Fuites accidentelles	Avez-vous senti un fort besoin d'aller aux toilettes ?	Que faisiez-vous à ce moment là ?
	Quel type ?	Quelle quantité ?	Combien de fois ?	Quelle quantité d'urine ? (entourer une réponse)	Quelle quantité ? (entourer une réponse)	Entourer une réponse	Éternuements, activité physique, activité sexuelle, en soulevant une charge, etc.
Modèle	Soda	2 canettes	✓✓	<input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> un peu moyen beaucoup	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/> un peu moyen beaucoup	Oui <input checked="" type="radio"/> Non	Course à pied
19 h – 20 h				<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> un peu moyen beaucoup	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> un peu moyen beaucoup		
20 h – 21 h				<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> un peu moyen beaucoup	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> un peu moyen beaucoup		
21 h – 22 h				<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> un peu moyen beaucoup	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> un peu moyen beaucoup		
22 h – 23 h				<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> un peu moyen beaucoup	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> un peu moyen beaucoup		
23 h – Minuit				<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> un peu moyen beaucoup	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> un peu moyen beaucoup		
Minuit – 1 h				<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> un peu moyen beaucoup	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> un peu moyen beaucoup		
1 h – 2 h				<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> un peu moyen beaucoup	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> un peu moyen beaucoup		
2 h – 3 h				<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> un peu moyen beaucoup	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> un peu moyen beaucoup		
3 h – 4 h				<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> un peu moyen beaucoup	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> un peu moyen beaucoup		
4 h – 5 h				<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> un peu moyen beaucoup	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> un peu moyen beaucoup		
5 h – 6 h				<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> un peu moyen beaucoup	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> un peu moyen beaucoup		

J'ai utilisé changes aujourd'hui. J'ai utilisé protections aujourd'hui (écrire le nombre).

Questions à poser à l'équipe qui me soigne :

.....

.....